

Startseite > Köln > Frauen- und Männergruppen spazieren am Sonntag durch Köln

**Kontakte knüpfen**

# Gegen die Einsamkeit – Frauen- und Männergruppen spazieren am Sonntag durch Köln

23.10.2024, 17:04 Uhr Lesezeit 2 Minuten



Elene Shubladze (l.) und Felicitas Mack spazieren gerne im Grünen. Copyright: Uwe Weiser

Mittlerweile gibt es nicht nur exklusive Spaziergänge für Frauen, sondern auch für Männer.

[Merken](#) [Teilen](#) [Schrift](#) [Drucken](#)

Beim Spaziergehen neue Kontakte schließen, sich in entspannter Atmosphäre austauschen und die Stadt kennenlernen – all das sind Ziele sowohl von „Cologne Girls Talking and Walking“, als auch vom Männer-Äquivalent „Men Talking and Walking“. Seit Anfang des Jahres organisieren Elene Shubladze und Felicitas Mack regelmäßig Spaziergänge durch Köln, exklusiv für Frauen – und seit September [gibt es das Format auch für Männer](#).

**koeln.mentalkingwalking**  
Köln, Germany Profil ansehen

## KÖLN Spaziergang Nr. 03

### 27.10.2024 15:00 Uhr

### Decksteiner Weiher

Treffpunkt: Gleueler Str, (Ecke) Militärringstr.

[mentalkingwalking.org](http://mentalkingwalking.org)

[Gefällt 14 Mal](#)

**koeln.mentalkingwalking**

Hallo Mäners, 🙌 Zum dritten Mal treffen wir uns für einen entspannten Spaziergang im Park! 🌳👣 Gemeinsam ein paar Meter gehen, sich austauschen und eine schöne Zeit verbringen – wir freuen uns auf euch! 😊👉 Infos zur Route auf der Homepage.  
Bis bald! 😊

#Spaziergang #GemeinsamUnterwegs #GuteGespräche #FrischeLuft #mentalkingwalking

Kommentieren ... 📷

Gemein haben sowohl die Männer als auch die Frauen den nächsten Termin: Am Sonntag, 27. Oktober, bieten beide Gruppen jeweils einen neuen Spaziergang an: Die Frauen treffen sich um kurz vor 15 Uhr am Eingang zum Stadtwald an der Ecke von Dürener Straße und Stadtwaldgürtel. Für die Männer ist es der dritte Spazier-Termin, auch sie treffen sich um 15 Uhr, aber am Decksteiner Weiher. Treffpunkt ist die Gleueler Straße Ecke Militärringstraße.

**colognegirlstalkingwalking**  
12.9K Follower Profil ansehen

## Our next walk!

### Sunday, Oct 27 | 15:00

Stadtwald

[Gefällt 177 Mal](#)

**colognegirlstalkingwalking**

Hallo ihr Lieben,

wir freuen uns mit euch am Kkommenden Sonntag wieder zu walken!  
Dieses Mal wird die Strecke wieder ca. 4 km lang sein und ca. 1h dauern.

Wir treffen uns kurz vor 15:00 Uhr an diesem Punkt:  
Eingang zum Stadtwald, an der Ecke von Dürener Str. und Stadtwaldgürtel (in der Nähe von der Haltestelle Dürener Str./Gürtel).

Wir freuen uns auf euch 😊

---

Hey everyone,

We'll be walking with you again this coming Sunday!  
This time, the route will be approximately 4 km long and last about 1 hour.

The meeting point is:

the entrance to the Stadtwald, at the corner of Dürener Street and Stadtwaldgürtel (near the stop Dürener Str./Gürtel).

We're starting at 3pm. Make sure to br a couple of minutes earlier at the startpoint 😊

We're looking forward to strolling with you all 😊

Alle 13 Kommentare ansehen

Kommentieren ... 📷

Frauen-Spaziergänge wie in Köln gibt es mittlerweile in vielen deutschen Städten: unter anderem in München, Düsseldorf, Hamburg, Bremen, Essen oder Frankfurt. Eine Übersicht findet man bei Instagram unter [@girlstalkingandwalking](#).

**„Cologne Girls Walking & Talking“**  
**Spazieren gegen Einsamkeit – „Schön, dass sich hier Menschen finden“**  
Von Barbara Grofe 🔖



„Es gibt immer wieder Anfragen von Männern aus verschiedenen Städten, die zum einen das Projekt schön fanden, zum anderen auch ihr Bedauern ausgedrückt haben, nicht teilnehmen zu können“, hatte Marco Mack, der die Webseiten für die Frauen- und Männerspaziergänge steuert, im September gesagt, bevor die Männerspaziergänge an den Start gingen. (red)