



Erste Schritte und Tipps

Hallo, schön, dass du dich beteiligen möchtest. Wir haben hier einige Hinweise zusammengestellt, die dir helfen können und dir deinen Start erleichtern.

Generell gilt, dass wir dir Impulse geben möchten, du jedoch gerne selbst kreativ werden kannst. Wichtig ist es, einen gemeinsamen Raum zu schaffen.

Für das Verständnis: Wir organisieren ausschließlich den Walk in Köln. Es gibt keine übergeordnete Instanz, die überregional agiert oder. Wir vermitteln lediglich zwischen den Interessentinnen, die sich bei uns melden. Ebenfalls listen wir nur Städte, auf die sich proaktiv bei uns gemeldet haben und deren Umsetzung zu dem Konzept von girls talking & walking passen.

- Schau, ob es schon eine Gruppe für deine Stadt gibt. Wir haben eine Liste erstellt und versuchen, diese aktuell zu halten. Eine Übersicht findest du auf: <https://girlstalkingwalking.com/staedte>
- Überprüfe auch auf Instagram, ob es vielleicht schon eine Gruppe gibt. Wenn ja, schreib die Organisatorinnen an.
- Erstelle eine Mail-Adresse bei einem Anbieter deiner Wahl, die du nur für das Projekt benutzt. Dies wird dir helfen, die Übersicht zu behalten.
- Bei Instagram hat sich folgende Namensgebung für den Account bewährt: **deinestadtgirlstalkingwalking**, so kannst du leichter gefunden werden.

Sollte dieser Account bereits vergeben sein, nutze: **deine.stadtgirlstalkingwalking**. Bei längeren Städtenamen kürze diesen in eine für euch typische Schreibweise ab.(z.B. "Frankfurt am Main", in "ffm") Sobald du deinen Account erstellt hast, folge anderen "Girls talking & walking" Accounts auf Instagram. So wirst du sichtbar.

- Für unsere Logos und Hinweistafeln nutzen wir den Anbieter Canvas. Du kannst dort einen kostenlosen Account erstellen und die Vorlage bearbeiten. Der Link hierzu ist: <https://girlstalkingwalking.com/go/vorlage>
- Die Routen erstellen wir mit Komoot. Erstelle dir einen kostenlosen Account bei: <https://komoot.com>

- Plane deinen ersten Spaziergang. Finde deinen ersten Termin. Achte darauf, dass an dem Tag möglichst keine Veranstaltungen, Volksfeste oder andere Veranstaltungen stattfinden. So können mehr Menschen am Walk teilnehmen.

Wir empfehlen dir die Strecke vorher auch einmal zu Fuß abzugehen. So gibt es keine Überraschungen wie Sperrungen oder Baustellen. Vermeide Straßenüberquerungen. Überlege dir, wo ihr eine Pause machen könntet.

Plane die Route kreisförmig, so, dass ihr wieder ankommt, wo ihr gestartet seid. Wir planen meist eine Route von vier bis fünf Kilometer. Dauer etwa 60-90 Minuten. Schau, wie der Treffpunkt erreichbar ist, benenne ÖPNV Haltestellen.

- Beachte das Wetter. Die Warn App "Nina", sowie ein Regenradar sind sehr hilfreich auf dem Telefon. Überlege dir, unter welchen Bedingungen der Lauf besser abgesagt werden sollte, und kommuniziere dies frühzeitig.
- Wenn du nun Logo, Hinweistafeln, ein Datum sowie Route zusammen hast, erstelle deinen ersten Instagram Beitrag. Benutze Hashtags die passend sind.
- Schreib uns wenn dein Account erstellt ist. Wir werden ihn dann gerne bei uns im Verzeichnis verlinken.
- Folge den Instagram Accounts von lokalen Zeitungen und Radiosendungen. Schreibe diese aktiv an und stelle dein Projekt vor. Über diese Medien werden auch Menschen erreicht, die das Internet nicht so intensiv nutzen.
- Wenn dir Kooperationen angeboten werden, prüfe diese auf Seriosität und ob diese zu der Idee des Spazierganges passen. Hinterfrage, wer wirklich von der Kooperation profitiert.
- Halte durch! Je nach Stadt können am Anfang die Gruppen die sich finden recht klein sein. Versuche eine gewisse Regelmäßigkeit der Spaziergänge zu finden, so dass sie von den Teilnehmenden eingeplant werden. Solange auch nur eine Person kommt, haben sich schon zwei gefunden.
- Berücksichtige, dass die organisatorische Aufwand schnell anwachsen kann. Such dir eine Verbündete und teilt die Aufgaben. Sollte jemand von Euch an einem Lauf nicht teilnehmen können, so könntet ihr euch gegenseitig vertreten.
- Nimm eine Rolle Kreppklebeband und größere Filzschreiber mit, um schnell Namensschilder zu erstellen. Dies wird erfahrungsgemäß sehr gut angenommen.
- Beim Walk begrüße die Gruppe und beschreibe den Spaziergang, wie lange er dauert und die Entfernung sowie die geplante Route. Trifft man sich nach dem Spaziergang noch irgendwo z.B. auf ein Getränk oder macht im Park ein Picknick?
- Schau bei den anderen Instagram Accounts vorbei und lass dich von anderen Läufern und deren Aktivitäten inspirieren.
- Weite Antworten findest du auf: <https://girlstalkingwalking.com/faq>

Wir wünschen dir viel Erfolg. Liebe Grüße, Elene & Felicitas

Quelle: <https://girlstalkingwalking.com/go/ersteschritte>

Stand: 28.06.24